



Christoph Schalk

Diplom-Psychologe
Senior Coach BDP
Trainer und Coach für Führungskräfte

VITA ECKPUNKTE

- Jahrgang 1968, verheiratet, 3 Kinder
- Studium der Psychologie in Würzburg (Schwerpunkt: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie)
- Abschluss 1994 als Diplom-Psychologe
- Seit 20 Jahren selbstständig als Berater, Trainer und Coach
- Geschäftsführer einer international tätigen Beratungsfirma
- Autor mehrerer Bücher über Coaching und Organisationsentwicklung

AUSBILDUNG

- Psychologie-Studium
- Ausbildung zum Certified Coach bei CoachNet International, Los Angeles
- Zertifizierung zum Senior Coach BDP im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen
- Weiterbildungen:
 - Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching (Weiterbildungsforum, CH)
 - Team-Coaching (Weiterbildungsforum, CH)
 - Mediation (Tilman Metzger, Hamburg)
 - Konflikt-Coaching und Klärungshilfe nach Thomann und Prior
 - Hypnosystemisches Coaching nach Dr. Gunther Schmidt
 - Zürcher Ressourcen Modell ZRM nach Dr. Maja Storch



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten



TYPISCHE COACHING-THEMEN

- Work-Life-Balance und Burn-Out
- Konflikte (Paare, Teams, Organisationen)
- Rollenklärung bei Umstrukturierungen
- Entscheidungsfindung
- Motivation zur Erreichung von Zielen
- Mentaltraining im Hochleistungsbereich
- Effektiver Umgang mit Zeit
- Arbeitsorganisation
- Beziehungen zu Kollegen oder Vorgesetzten
- Arbeit in Teams
- Karriereplanung und berufliche Veränderung
- Mitarbeiter führen
- Umgang mit persönlichen Krisen und Belastungen

BESONDERHEITEN MEINER ARBEIT ALS COACH

- Ziel- und Ergebnisorientierung
- Große Branchenvielfalt: Vom Einzelunternehmen bis zum Großkonzern; Dienstleistung, Industrie, Gesundheitswesen, Forschung, Non-Profit
- International tätig mit Coachees aus über 20 Ländern
- Unternehmer mit Führungserfahrung
- Senior Coach (20 Jahre als Coach tätig)
- Methodenvielfalt – hypothesengeleiteter Einsatz

AUSGEWÄHLTE REFERENZEN (ANSPRECHPARTNER AUF ANFRAGE)

- Ingenieursgesellschaft Auto und Verkehr, Berlin
- Novartis Vaccines and Diagnostics GmbH, Marburg
- Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln
- E.ON IT GmbH, Hannover
- Bechtle AG, Neckarsulm
- Continental Automotive GmbH, Schwalbach
- Deutsche Malteser gGmbH, Köln
- EJOT HOLDING GmbH & Co. KG, Bad Berleburg
- NORMA Group AG, Maintal



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten