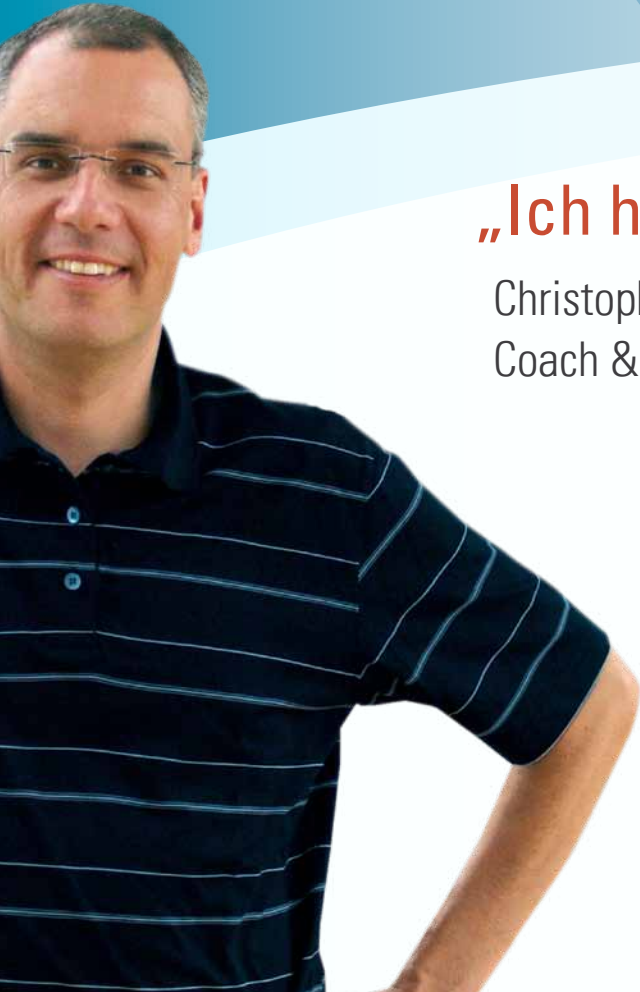


Wie gut erreichen Sie Ihre Ziele?



„Ich helfe Ihnen, auf Kurs zu bleiben.“

Christoph Schalk
Coach & Diplom-Psychologe



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten

www.christophschalk.com

Taxifahrer und Coach ...

... haben viel gemeinsam: Sie sagen mir, wohin Sie wollen, und ich helfe Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen.

- ▷ Meistern Sie Veränderungen in Leben und Beruf
- ▷ Nehmen Sie Projekte durchdacht in Angriff
- ▷ Gestalten Sie Beziehungen zu Kollegen und Vorgesetzten
- ▷ Bleiben Sie auch langfristig am Ball



überlegt handeln
konsequent umsetzen
Leben und Arbeit gestalten

Typische Themen im Coaching



Jeder meiner Klienten (Privatpersonen, Führungskräfte, Teams, Doppelspitzen, ...) bringt seine ganz individuellen Themen ein – je nach dem, welche Ziele er oder sie erreichen will. Typische Themen der letzten Jahre waren:

- ▷ Work-Life-Balance und Burn-Out
- ▷ Konflikte (Paare, Teams, Organisationen)
- ▷ Rollenklärung bei Umstrukturierungen
- ▷ Entscheidungsfindung
- ▷ Motivation zur Erreichung von Zielen
- ▷ Mentaltraining im Hochleistungsbereich
- ▷ Effektiver Umgang mit Zeit
- ▷ Arbeitsorganisation
- ▷ Beziehungen zu Kollegen oder Vorgesetzten
- ▷ Arbeit in Teams
- ▷ Karriereplanung und berufliche Veränderung
- ▷ Mitarbeiter führen
- ▷ Umgang mit persönlichen Krisen und Belastungen
- ▷ Gemeindeentwicklung / -gründung



überlegt handeln
konsequent umsetzen
Leben und Arbeit gestalten

Meine Erfahrung für Sie

Christoph Schalk

- ▷ Diplom-Psychologe
- ▷ Senior Coach BDP (Berufsverband dt. Psychologen)
- ▷ Certified Coach & Trainer (CoachNet International, Los Angeles)
- ▷ Weiterbildungen u.a. in Team-Coaching, Mediation und Konflikt-Coaching, Zürcher Ressourcen Modell, hypnosystemisches Coaching, lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching
- ▷ 20 Jahre Berufserfahrung
- ▷ Autor mehrerer Bücher
- ▷ Seminarreferent und Trainer



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten

Gemeinsam schaffen wir es

Der Rahmen für einen Coachingprozess ist so individuell wie Ihr Anliegen. Deshalb steht zu Beginn ein – für Sie kostenlos – telefonisches Erstgespräch.

Hier klären wir gemeinsam ...

- ▷ Ihr Anliegen, Ihre Ziele, Ihre Fragen
- ▷ Dauer und Häufigkeit der Coachingtermine
- ▷ Voraussichtliche Dauer des Coachingprozesses
- ▷ Kosten

Bitte rufen Sie mich an unter **0931-2707595** oder schreiben Sie mir eine E-Mail an intercoach@christophschalk.com.



überlegt handeln
konsequent umsetzen
Leben und Arbeit gestalten

Kontakt



Christoph Schalk
Coach & Diplom-Psychologe
Friedrich-Bergius-Ring 15
D-97076 Würzburg
Tel. +49-931-2707595

intercoach@christophschalk.com
www.christophschalk.com



überlegt handeln
konsequent umsetzen
Leben und Arbeit gestalten

www.christophschalk.com